



Sana *Mente* UR

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL  
**EN SALUD MENTAL**



Universidad del  
**Rosario**

Decanatura del  
Medio Universitario

Servicio  
Médico



• Centro Rosarista de Educación Emocional •



**Sana Mente UR**  
CÓMO ABORDAMOS LA  
**SALUD MENTAL**  
EN LA



Universidad del  
**Rosario**

01



ESTRATEGIA DE  
**PREVENCIÓN**

02



ESTRATEGIA DE  
**INTERVENCIÓN**

CANALES DE  
**COMUNICACIÓN**



01



# ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN

3 Ejes de posicionamiento, promoción y gestión emocional



## Eje 1:

Posicionamiento de la salud mental y autocuidado



# Sana Mente UR



Decanatura del Medio Universitario



Participación de la comunidad

Fortalecimiento de espacios de educación

Estrategias virtuales

Mesas de trabajo



Gestión del conocimiento

Capacitaciones

Aulas Emocionalmente Seguras



Hábitos de vida saludables

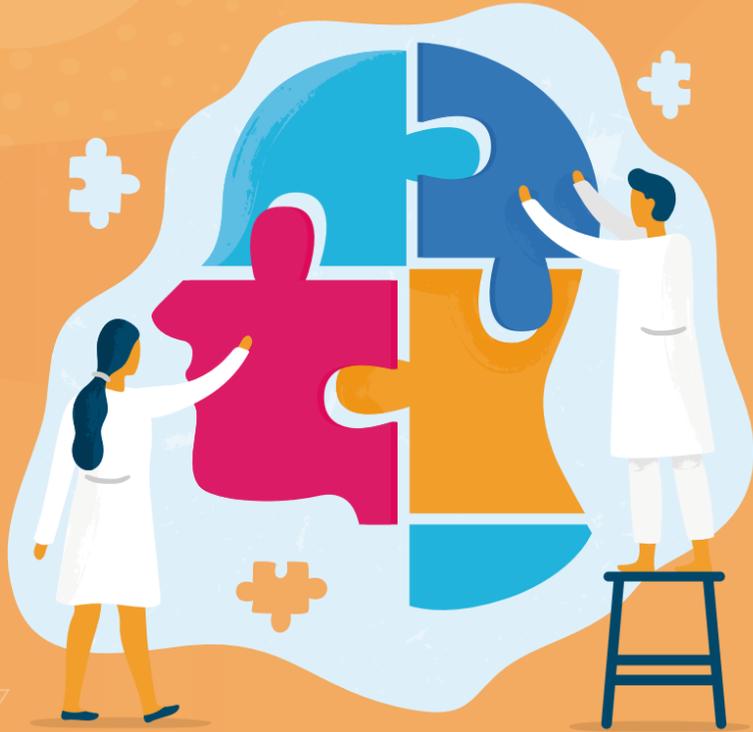
Consulta médica inicial

Consultas y teleorientación en medicina general, nutrición, medicina del deporte

01



# ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN



## Eje 2:

Promoción de la sana convivencia y **salud mental** universitaria



# Sana Mente UR



Decanatura del Medio Universitario

  
**Entornos saludables**

- Nutrición
- Plan de emergencias
- Actividad física
- Grupos culturales
- Redes de apoyo y grupos universitarios --- Life Team
- Fortalecimiento de la cultura y la identidad

  
**Acompañamiento a familia**

- Promover espacios de acompañamiento y apoyo a partir de la psicoeducación
- Escuela de padres

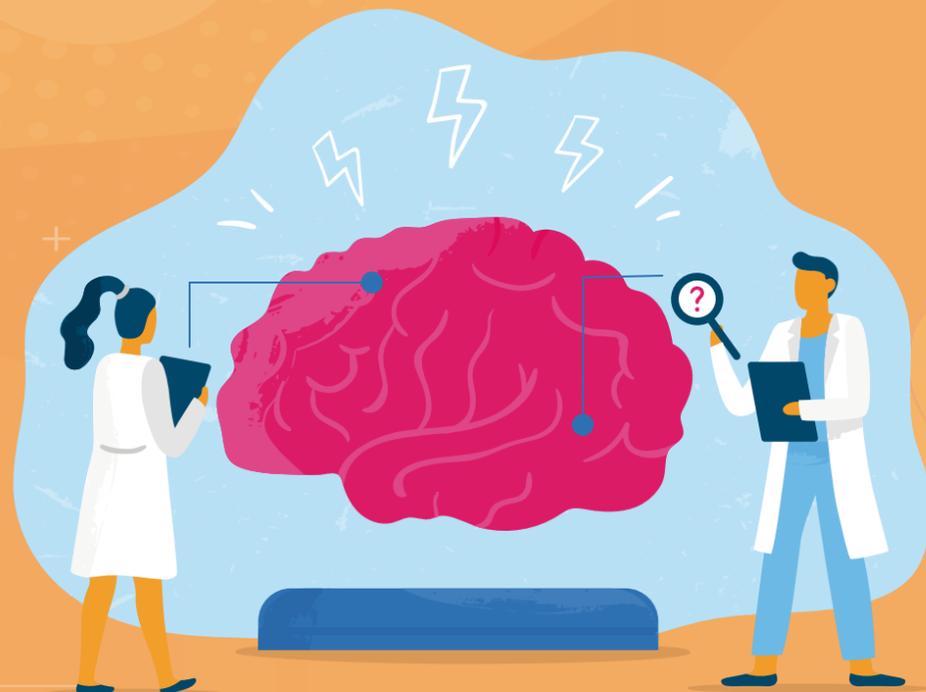
  
**Campañas y comunicación**

- Campañas permanentes y continuas dirigidas a toda la comunidad

01



# ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN



## Eje 3:

### Gestión emocional



Sana Mente UR



Universidad del Rosario

Decanatura del Medio Universitario



• Centro Rosarista de Educación Emocional •



Habilidades, competencias y herramientas de afrontamiento

Educación emocional

Talleres y sesiones en psicoeducación

Cátedras electivas: Inteligencia Emocional

Asesoría individual en habilidades para el aprendizaje

Asesoría psicológica individual

Grupos de apoyo

Acciones grupales y jornadas de sensibilización

Educación emocional a través de redes sociales

# CANALES DE COMUNICACIÓN



## Intervención Presencial



Sana Mente UR



Universidad del Rosario

Decanatura del Medio Universitario



**Consultas y asesorías DMU:**  
Psicología, atención sitios de práctica, grupos universitarios, docentes.

Reporte al Servicio de psicología y/o al Servicio Médico

## Medios Virtuales



Contacta la **UR Te cuida** de corazón

Persuada y brinde información oportuna





ESTRATEGIA DE **INTERVENCIÓN**



**Atención**  
(virtual o presencial),

**Comité de Salud Integral**

**Dificultades económicas:**  
Póliza – “Right to health”



2

**Priorización: Emergencia:**

Línea URtecuridadecorazón primer respondiente - domiciliario y Póliza en hospitalización.

1

3

**Seguimiento URemotion**

y asignación apoyos prevención o asesorías

6

4

**Remisiones externas:**

Convenios descuentos – Agenda especialistas CESARME

5

02



ESTRATEGIA DE  
**INTERVENCIÓN**



Sana *Mente* UR



Universidad del  
**Rosario**

Decanatura del  
Medio Universitario

Identifique y active el  
**COMITÉ DE SALUD Y BIENESTAR**  
para apoyo psicosocial

Facultad o escuela

Acudiente o familiar

Representante de la DMU

El estudiante



Asesora en decisiones y compromisos en  
**la salud de los estudiantes**

PARA MAYOR INFORMACIÓN  
**CONTÁCTANOS**



Línea de atención:

**UR** Te cuida  
de corazón 

 **305 717 1515\***  SERVICIO  
24 HORAS  
TODOS LOS DIAS

Email: [mediouniversitario@urosario.edu.co](mailto:mediouniversitario@urosario.edu.co)



Universidad del  
**Rosario**

Decanatura del  
Medio Universitario

Servicio  
Médico



Centro Rosarista de Educación Emocional